



LAHRAGA

MAJALAH ILMIAH

FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN UNIVERSITAS NEGERI YOGYAKARTA

- ☞ PERAN MAHASISWA FIK DALAM SOSIALISASI UNY DI MASYARAKAT
- ☞ SPESIALISASI DALAM PERMAINAN BOLA VOLI
- ☞ PENGARUH LATIHAN KASTI TERHADAP PENINGKATAN KEBUGARAN JASMANI ANAK
- ☞ PERUBAHAN BUDAYA ORGANISASI OLAH RAGA
- ☞ LEKOSIT, KEKEBALAN TUBUH DAN LATIHAN FISIK
- ☞ KEUNTUNGAN PEMAIN BERPOSTUR TUBUH PENDEK DALAM PERMAINAN BULU TANGKIS
- ☞ PERBAIKAN PROSES PEMBELAJARAN PENJAS DENGAN MENERAPKAN MODEL TERPADU DALAM RANGKA MENINGKATKAN KEBUGARAN JASMANI SISWA
- ☞ **KAJIAN ARTIKEL:**
PERBAIKAN PROSES PEMBELAJARAN PENJAS DENGAN MENERAPKAN MODEL TERPADU DALAM RANGKA MENINGKATKAN KEBUGARAN JASMANI SISWA

ISSN : 0853-2273

Volume 9 Edisi Desember 2003

OLAHRAGA

Terbit tiga kali setahun, pada bulan April, Agustus, dan Desember. Berisi tulisan yang diangkat dari hasil penelitian dan kajian analisis-kritis di bidang keolahragaan.

Ketua Penyunting

Sukadiyanto

Penyunting Pelaksana

Yustinus Sukarmin

Margono

Djoko Pekik Irianto

Eka Swasta Budayati

Dimiyati

Sumaryanto

Penyunting Ahli

Harsuki (Universitas Negeri Jakarta)

Sukintaka (UTP Surakarta)

Jumhan Pida (Universitas Negeri Yogyakarta)

Setyo Nugroho (Universitas Negeri Yogyakarta)

BM. Wara Kushartanti (Universitas Negeri Yogyakarta)

M. Furchon Hidayatullah (Universitas Negeri Sebelas Maret)

Pelaksana Tata Usaha

Joko Purwanto

Endang Rukmini

Suparto

Sugiri

Sumardiyanto

Alamat Penyunting dan Tata Usaha:

FIK-UNY, Jl. Kolombo 1, Yogyakarta. Telepon 513092

OLAHRAGA diterbitkan sejak April 1995 dengan terbitan perdana. Penyunting menerima sumbangan tulisan yang belum pernah diterbitkan oleh media lain. Naskah diketik pada kertas HVS kuarto, spasi ganda, panjang 15 s.d 20 halaman, dengan format seperti tercantum pada halaman kulit dalam-belakang. Naskah yang masuk dievaluasi dan disunting untuk keseragaman format, istilah, dan tata cara lainnya.

PERAN MAHASISWA FIK
DALAM SOSIALISASI UNY

DAFTAR ISI

- 1 Peran Mahasiswa FIK Dalam Sosialisasi UNY di Masyarakat 1
oleh *Eddy Purnomo* dan *H. Ria Lumintuarso*
- 2 Spesialisasi Dalam Permainan Boia Voli 12
oleh *Putut Marhaento*
- 3 Pengaruh Latihan Kasti Terhadap Peningkatan Kebugaran 27
Jasmani Anak
oleh *Suryanto*
- 4 Perubahan Budaya Organisasi Olahraga 41
oleh *Sri Winarni*
- 5 Lekosit, Kekebalan Tubuh dan Latihan Fisik 53
oleh *Hari Yulianto*
- 6 Keuntungan Pemain Berpostur Tubuh Pendek Dalam 69
Permainan Bulutangkis
oleh *Amat Komari*
- 7 Perbaikan Proses Pembelajaran Penjas Dengan Menerapkan 79
Model Terpadu Dalam Rangka Meningkatkan Kebugaran
Jasmani Siswa
oleh *Yustinus Sukarmin*
- 8 Perbaikan Proses Pembelajaran Penjas Dengan 95
Menerapkan Model Terpadu Dalam Rangka
Meningkatkan Kebugaran Jasmani Siswa
oleh *Sukadiyanto*

PERAN MAHASISWA FIK DALAM SOSIALISASI UNY DI MASYARAKAT

Oleh:

Eddy Purnomo dan H. Ria Lumintuarso
Dosen FIK UNY

Abstrak

Penelitian survai ini bertujuan untuk mengetahui seberapa besar persepsi mahasiswa FIK UNY terhadap perannya dalam rangka sosialisasi FIK UNY di masyarakat.

Populasi penelitian ialah seluruh mahasiswa FIK UNY angkatan 1999 sampai dengan angkatan 2002, adapun teknik yang digunakan untuk pengambilan sampel adalah *secara proporsional random sampling* dengan jumlah 280 orang dan pengumpulan data menggunakan teknik angket. Sedangkan teknik analisis data menggunakan tabulasi silang untuk mengetahui indek rata-rata dan persentase jawaban tiap butir pernyataan. Untuk menguji validitas dengan menggunakan rumus korelasi bagian total (*part whole*) dan reliabilitas digunakan rumus *Alpha* dari *Cronbach*.

Hasil perhitungan statistik untuk validitas instrumen menunjukkan ada 23 butir instrumen sah dan ada seluruh faktor terwakili. Sedangkan reliabilitas instrumen menunjukkan koefisien sebesar 0.847 dengan $p=0.000$ berarti memiliki keterandalan. Hasil analisis data menunjukkan bahwa seluruh responden mempunyai persepsi yang sama terhadap perannya dalam sosialisasi UNY di masyarakat. Indeks rata-rata untuk keseluruhan adalah 3.55 yang berarti pada pernyataan positif responden menjawab sangat perlu atau perlu dan pada pernyataan negatif umumnya responden menjawab tidak atau kurang perlu. Dengan hasil tersebut diharapkan para dosen sebagai inspirator dan pembimbing mahasiswa mampu memberikan masukan dan arahan agar potensi dan kualitas mahasiswa dapat tersalur dengan positif ke arah sosialisasi UNY.

Kata Kunci: Peranan, dan Sosialisasi

Fakultas Ilmu Keolahragaan merupakan salah satu fakultas di UNY yang memiliki nilai strategis untuk berdiri di barisan terdepan dalam rangka sosialisasi UNY di masyarakat. Hal tersebut sering dilontarkan Rektor UNY dalam beberapa kesempatan. Oleh karena itu sudah selayaknya apabila seluruh sivitas akademika FIK segera mempersiapkan diri untuk menghadapi tugas yang cukup berat. Setiap langkah perlu direncanakan dengan matang, baik bagi mahasiswa maupun dosen agar perannya dalam sosialisasi benar-benar berarti positif bagi masyarakat.

Mahasiswa FIK merupakan jumlah terbesar yang tersebar di masyarakat dan diharapkan mempunyai aktifitas yang dapat mewarnai kehidupan masyarakat di lingkungannya sesuai dengan bidangnya, disamping para dosen sebagai inspirator. Dengan demikian diharapkan sosialisasi UNY di masyarakat dapat terwujud seperti apa yang diinginkan.

Dalam keadaan demikian, mahasiswa diharapkan mampu menghadapi tantangan yang berat dengan cara meningkatkan kualitas dirinya terhadap bidang ilmunya. Ilmu yang didapatkan dari tempat menuntut ilmu, yaitu di kampus, hendaknya mampu diterapkan dan diamalkan dalam kehidupan sehari-hari di masyarakat. Dengan demikian nilai-nilai Tri Dharma Perguruan Tinggi dapat diterapkan dan dilaksanakan dengan baik.

Masalahnya adalah apakah para mahasiswa yang diharapkan mampu berbuat banyak tersebut telah melaksanakan dharmanya dengan baik sesuai dengan tuntutan kehidupan masyarakat, baik dalam lingkup hubungan sosial maupun lingkup masyarakat ilmiah, apakah mereka telah memiliki kesamaan persepsi yang positif mengenai pola kehidupan mahasiswa dalam percaturan hidup di masyarakat ?

Berdasarkan uraian di atas, yang menjadi inti permasalahan penelitian dalam tulisan ini adalah "Seberapa besar persepsi mahasiswa FIK terhadap perannya dalam rangka sosialisasi UNY di masyarakat?"

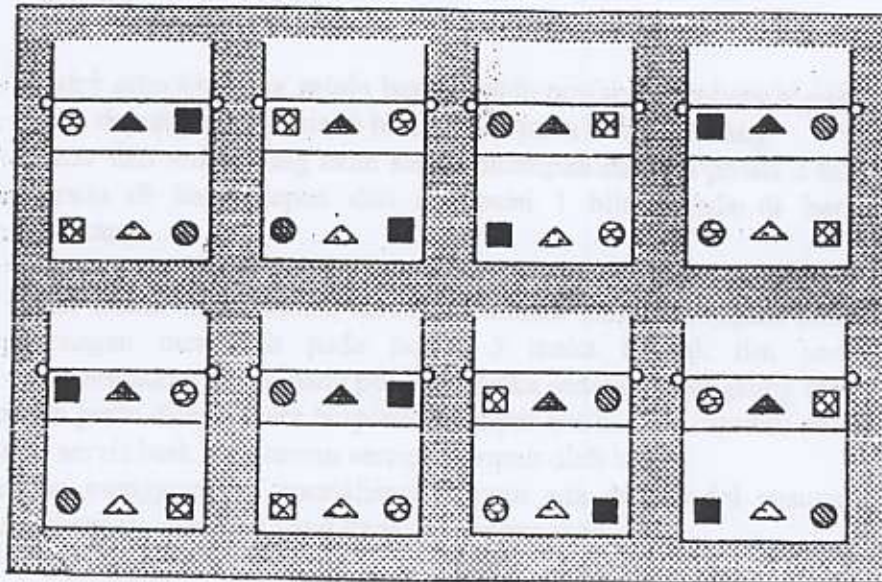
Fakultas Ilmu Keolahragaan merupakan salah satu fakultas di UNY yang memiliki nilai strategis untuk berdiri di barisan terdepan dalam rangka sosialisasi UNY di masyarakat. Hal tersebut sering dilontarkan Rektor UNY dalam beberapa kesempatan. Oleh karena itu sudah selayaknya apabila seluruh sivitas akademika FIK segera mempersiapkan diri untuk menghadapi tugas yang cukup berat. Setiap langkah perlu direncanakan dengan matang, baik bagi mahasiswa maupun dosen agar perannya dalam sosialisasi benar-benar berarti positif bagi masyarakat.

Mahasiswa FIK merupakan jumlah terbesar yang tersebar di masyarakat dan diharapkan mempunyai aktifitas yang dapat mewarnai kehidupan masyarakat di lingkungannya sesuai dengan bidangnya, disamping para dosen sebagai inspirator. Dengan demikian diharapkan sosialisasi UNY di masyarakat dapat terwujud seperti apa yang diinginkan.

Dalam keadaan demikian, mahasiswa diharapkan mampu menghadapi tantangan yang berat dengan cara meningkatkan kualitas dirinya terhadap bidang ilmunya. Ilmu yang didapatkan dari tempat menuntut ilmu, yaitu di kampus, hendaknya mampu diterapkan dan diamalkan dalam kehidupan sehari-hari di masyarakat. Dengan demikian nilai-nilai Tri Dharma Perguruan Tinggi dapat diterapkan dan dilaksanakan dengan baik.

Masalahnya adalah apakah para mahasiswa yang diharapkan mampu berbuat banyak tersebut telah melaksanakan dharmanya dengan baik sesuai dengan tuntutan kehidupan masyarakat, baik dalam lingkup hubungan sosial maupun lingkup masyarakat ilmiah, apakah mereka telah memiliki kesamaan persepsi yang positif mengenai pola kehidupan mahasiswa dalam percaturan hidup di masyarakat ?

Berdasarkan uraian di atas, yang menjadi inti permasalahan penelitian dalam tulisan ini adalah "Seberapa besar persepsi mahasiswa FIK terhadap perannya dalam rangka sosialisasi UNY di masyarakat?"



Gambar 4. Beberapa kemungkinan starting line up. ■ = Pengumpun, ⊠ = Utility, ▲ = Center blocker utama, △ = Center blocker ke dua, ⊙ = Ace spiker utama, ⊗ = Ace spiker ke dua.

KESIMPULAN

Berdasarkan uraian tersebut di atas dapat ditarik kesimpulan sebagai berikut :

1. Dalam permainan bolavoli, bilamana tim akan dikembangkan sampai tingkat tinggi maka diperlukan adanya spesialisasi pemain.
2. Dengan spesialisasi, pemain akan lebih terampil dalam menjalankan tugas utamanya karena setiap pemain hanya akan dilatih pada salah satu daerah dalam lapangan permainan baik pada waktu berada di depan maupun di baris belakang.
3. Spesialisai pemain didasarkan pada posisi pemain di dalam lapangan dan fungsi atau peran pemain di dalam tim.
4. Berdasarkan posisi dan fungsinya di dalam tim, pemain dapat kategorikan menjadi
 - a. *Ace spiker* yang akan selalu menempati daerah kiri yaitu pada posisi 4 bila sedang berada di baris depan dan di posisi 5 bila berada di baris belakang.

- b. *Quick attacker* yang selalu berada pada posisi 3 bila berada pada baris depan dan di posisi 6 bila berada pada baris belakang.
 - c. *Setter* dan *utility* yang akan selalu ditempatkan pada posisi 2 bila berada di baris depan dan di posisi 1 bila berada di baris belakang.
 - d. Libero atau pemain bertahan yang posisinya sangat ditentukan oleh situasi dan kondisi, namun demikian karena sebagian besar serangan mengarah pada posisi 5 maka banyak tim yang menempatkan libero pada posisi 5 ketika sedang berlangsung reli.
5. Pemain perlu dilatih cara berpindah tempat ketika bola dipukul pada waktu servis baik oleh teman seregu maupun oleh lawan.
 6. Dengan menggunakan spesialisasi pemain ada dua model susunan pemain secara diagonal yang dapat dikembangkan.
 7. Terdapat delapan kemungkinan susunan pemain pada saat *starting lineup*.

DAFTAR PUSTAKA

- Bertucci, Bob. (1982). *Championship Volleyball*. New York : Leisure Press.
- Christina, Robert W, and Corcos, Daniel M. (1988). *Coaches Guide To Teaching Sport Skills*. Illinois : Human Kinetics Books.
- McGown, Carl. (1994). *Science of Coaching Volleyball*. Champaign : Human Kinetics.
- Pate, Russell R., Mc Clenaghan, B. and Rotella, R. (1984). *Scientific Foundation of Coaching*. Philadelphia : Sounders College Publishing.
- Saito, Masaru. (1994). *Theory of Physical Training for Volleyball*. Lausanne : FIVB.

Selinger, Arie. (1986). *Power Volleyball*. New York : St. Martin's Press.

----- (2001). *Official Volleyball Rules*. Lausanne : Federation
Internationale de Volleyball.